

## 第20回函館地区4時間耐久スイム駅伝開催要領

1. 主催 函館トライアスロン連合(渡島檜山地区トライアスロン連合)  
共催 函館トライアスロンクラブ・北海道トライアスロン連合
2. 日時 2026年4月12日(日) 8:00受付 9:00スタート
3. 会場 函館市千代台町22番25号 函館市民プール
4. 参加費 2,000円/一人(JTU会員、函館トライアスロンクラブ会員は1,500円)  
(参加賞、お楽しみ抽選あり)
5. 申し込み方法

申し込み用紙に必要事項を記入し、下記の申し込み先に郵送又はFAXで申し込みください。

参加費は郵便局備え付けの振込用紙で下記の振込先に振り込んでください。

周回計測のため、1チームにつき2~3名のボランティアが必要です。

ボランティア2名以上の記名がないものは受け付けません。

(個人別のタイム計測はしません。必要があれば各チーム内でお願いします)

申し込み先着10チームとします。

6. 申込先 〒042-0914 函館市上湯川町67-30 前田方 函館トライアスロン連合

TEL:070-4392-0683 Email: tri@colocolo.jp

7. 振込先 郵便振替 02720-5-71110

・他金融機関からの振込

ゆうちょ銀行 店番:279 店名:二七九店(ニナナキュウ店) 当座 0071110

口座名義 函館トライアスロン連合 通信欄に「スイム駅伝参加料として」と記入

8. 締切 2026年3月20日(金)

※ 万一、競技中に事故が生じた場合は参加者個人で責任を持つこととし、大会運営側で責任は負いかねますので、この点をご了解の上、参加してください。なお、緊急時の対応、怪我の一時的な措置は市民プール側と連携し行います。選手及び記録係には大会実行委員会ですポーツ傷害保険をかけます。

### ■ スケジュール

8:00	受付 団体専用玄関 入口ロビー	代表者が一括受付してください( 当日のスイム駅オーダー表2部提出 ) ※8:00に玄関が開きます、それまでは館内に入れません。 8:00前玄関先で受付します、代表者の方は早目に受付をお願いします ゼッケンのマーキングについては、受付時に代表者へマジックをお渡しします ので、各チームで右手の甲へ描き書きしてください(ゼッケンは事前に チームナンバーとお知らせしますので、オーダー表の泳者順と合わせて記 入してください → チームNO+泳者順)
	開設前	案内で担当者が競技終了までの説明をします ボランティアの方は開設前で周回チェック方法の説明をします
8:30	開会式(プール)	競技説明その他の連絡
9:00	競技開始	スタート合図はホイッスル、1時間ごとに経過発表します
13:00	競技終了	競技終了したい全体の集合写真、各チームの集合写真をプールサイドで撮 影
13:30	閉会	成績表配布(表彰はありません) お楽しみ抽選の景品、参加賞は玄関(または会場)で受け取ってください

※ 競技規則があります、参加者に周知して下さい。

函館地区 4時間耐久スイム駅伝競技規則(共通事項)

【**競技**】チーム対抗 4時間耐久スイム駅伝は、1人200mを交代で泳ぎ、4時間でその距離を競うものである。(立ち止まるのは構わないが歩行は禁止)

【**最終距離**】最終距離は、プールのどちらかのサイドとし、端数は切り捨てとする。ただし、同距離の場合は次のプールサイドまで泳ぐ速い方を上位とする。

【**参加資格**】競技参加資格は、昨年度又は今年度の日本トライアスロン連合の会員、若しくはトライアスロン経験者及びトライアスロンを目指す者を対象とする。

【**チーム構成**】チーム構成は、1チーム選手4名～7名(女子が1名以上入っていること)及びボランティア2名以上で構成すること。また、1チームに1名までジュニア(小学4年生以上・中学生)の参加を認める。

【**泳者の順番**】泳者の順番は、各チーム自由とするが、その順番は最後まで変更しない。また、泳者の途中棄権は認めるが、再度レースへ復帰することはできない。

【**順番の表示**】泳者は右手の甲にマジックでチームNO、順番の表示(描き書き)をします。

【**引き継ぎ**】泳者の引き継ぎは、壁と次泳者の手に水面上でタッチすること。

【**コース**】参加チーム数によるが、基本は1コースに2チームとし、センターラインを左右に分け、それを越えてはいけない。

【**禁止事項**】飛び込み、ウェットスーツの着用、プルブイ、パドル等の使用を禁止する。

【**ペナルティ**】引き継ぎ時のタッチ違反とセンターラインオーバーは、ボランティアの注意3回で-100mとする。

【**ボランティア**】ボランティアは、他チームの周回、泳者の順番のチェック及びタッチ・センターラインオーバーの警告、及び中間報告を行う。ボランティアについては参加費を設定しない。

【**途中経過**】距離の中間報告は1時間、2時間、3時間での距離を発表する。

【**地区ブロック制**】基本的に北海道各地区ブロック同時期に実施する。成績については北海道トライアスロン連合の会報において、長水路、短水路別で発表する。

※競技中、その他の注意事項

- 次泳者は周回チェック時に名札を掛け、スタートエリアで待機して下さい。
- スタートエリアには次泳者のみ入ることができます。周回チェックの支障になりますので他の選手、応援者は入らないでください。
- 個人のタイム計測は行いません。必要な場合は各チームで計測してください。
- エイドステーションにドリンクを用意しています。使った紙コップはマジックで記名し各チームの場所に置いてください。
- 右手の甲のマーキングはマジックで記入しますので、乾くまでは着衣にインクが付く恐れがあります、気をつけてください。

※本大会は函館市スポーツ協会助成事業です